



Crianças e a gripe (influenza)

Influenza (gripe) é diferente do resfriado e pode ser **mais severa em crianças**. Em geral, a gripe se apresenta de **forma repentina** e frequentemente acompanhada por **febre, dores de cabeça e extremo cansaço**. Um resfriado é menos grave e quase sempre inclui coriza.

Os pais devem visitar os médicos pediatras o mais rápido possível caso notem os sintomas da gripe em seus filhos.¹

SAIBA MAIS



SANOPI PASTEUR 



Crianças tem de

2 a 3x mais chances

de adoecerem de gripe do que adultos.²

Crianças menores de **5 anos**, em especial **menores de 2 anos**, são particularmente vulneráveis à gripe.¹

1 milhão

de crianças menores de 5 anos são hospitalizadas todos os anos ao redor do mundo, devido a complicações relacionadas a gripe.³

Crianças com gripe devem **ficar em casa**, longe da escola, creche e lugares com muitas crianças por pelo menos **24 horas após o desaparecimento da febre**.⁴



O CDC (Centro de Controle de Doenças dos EUA) recomenda

3 ações para combater a gripe:¹

1



Vacinação

2



Medidas de higiene para diminuir a propagação do vírus

3



Antigripais para alívio de sintomas, conforme orientação médica

Em crianças e adultos, os sintomas da gripe incluem **febre, dor de cabeça, dores no corpo, fadiga e tosse**. Crianças podem ter sintomas adicionais, menos comum em adultos, incluindo **vômito e diarreia**.⁵

Febre alta

Fadiga extrema



Calafrio

Dor no corpo



A vacina contra gripe é a **primeira e melhor forma** de prevenir a gripe.¹

Caso tenha sintomas, procure um médico **rapidamente**. O tratamento deve começar até 48 horas após o início dos sintomas.¹



Crianças podem transmitir a gripe por **mais tempo do que os adultos** (mais de 7 dias).¹

O vírus da gripe é transmitido principalmente por **gotículas respiratórias da tosse, fala e espirros.**²



O vírus da gripe pode sobreviver por até **7 dias** em superfícies de uso comum como **telefones, botões de elevadores e maçanetas.**⁶

A gripe é mais perigosa que um resfriado comum, e pode causar graves complicações em crianças: **a vacinação contra gripe é a melhor forma de protegê-las.**¹

Referências

1. Center for Disease Control and Prevention (CDC). The flu: a guide for parents. Disponível em: <<https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/family/flu-guide-for-parents-2018.pdf>>. Acesso em 28/09/2020.
2. World Health Organization (WHO). Biologicals: Influenza. Disponível em: <<https://www.who.int/biologicals/vaccines/influenza/en/>>. Acesso em 28/09/2020.
3. Lafond KE, et al. Global Role and Burden of Influenza in Pediatric Respiratory Hospitalizations, 1982-2012: A Systematic Analysis. PLoS Med. 2016 Mar 24; 13 (3): e1001977.
4. Ministério da Saúde. Gripe (influenza): causas, sintomas, tratamento, diagnóstico e prevenção. Disponível em: <<https://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/gripe>>; Acesso em 28/09/2020.
5. Center for Disease Control and Prevention (CDC). Influenza (flu): Flu & Young Children. Disponível em: <<https://www.cdc.gov/flu/highrisk/children.htm>>. Acesso em 28/09/2020.
6. Dublineau A, Batéjat C, Pinon A, Burguière AM, Leclercq I, Manuguerra JC. Persistence of the 2009 pandemic influenza A (H1N1) virus in water and on non-porous surface. PLoS One. 2011;6(11):e28043.